

名古屋市立大学病院・こころの医療センターでは、
大切な人との死別後に強い落ち込みや悲しみが続いている方を対象に
カウンセリング（対人関係療法）を提供しています

このカウンセリング（対人関係療法）は、海外の研究にてうつ病に対して有効であると証明されている治療法の1つです。基本的には、1-2週に1回、1回50-60分、合計16回のカウンセリング（対人関係療法）を行い、故人との思い出や身近な人達との関係などに焦点をあて症状改善を目指します。

- ☑名古屋市立大学病院・こころの医療センターでは、このカウンセリング（対人関係療法）を通常の保険診療による診療の中で受けていただけます。
- ☑名古屋市立大学病院・こころの医療センターに初診となる場合には、原則、かかりつけ医の紹介状が必要になります。
- ☑薬物療法を継続しながら、このカウンセリング（対人関係療法）を受けていただくことも可能です。
- ☑症状によっては、このカウンセリング（対人関係療法）の適応とはならない場合があります。

【お問い合わせ】

連絡先：052-851-5511（名古屋市立大学病院代表）

対応可能日時：火曜日～木曜日 9：00～17：00

金曜日 14：00～17：00

※「こころの医療センター・受付へ」とお伝え下さい。受付の者に「大切な人との死別後のカウンセリングの件です」と伝えていただければ、担当者（利重^{とししげ}）が対応いたします。すぐに対応できない場合には、折り返しお電話いたします。

※ご不明な点などございましたら、お気軽にご相談ください。

名古屋市立大学病院こころの医療センター 利重裕子^{とししげゆうこ}